

## **XIII ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY 24H**

### **1. ORGANIZATOR**

URZĄD GMINY MSZANA

STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

### **2. PATRONAT MARATONU**

URZĄD GMINY MSZANA

GMINNY OŚRODEK KULTURY I REKREACJI

### **3. KOMITET HONOROWY RAJDU**

Wójt Gminy Mszana – Szymanek Mirosław

Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji – Jabłoński Rafał

Radny Sejmiku Województwa Śląskiego – Karasek Bronisław

### **4. KOMITET ORGANIZACYJNY**

Komandor Maratonu : Kozielski Mirosław V-ce

Komandorzy Maratonu:

Sędzia Główny:

Sędzia Trasy:

Obsługa Punktu Kontrolnego:

Webmaster: Wojciech Mleczek

Facebook: Roman Kaczmarczyk

Sekretariat:

## **5. CEL MARATONU**

- a) popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej,
- b) propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- c) prezentacja walorów krajoznawczych Południowej Części Województwa Śląskiego – powiatu wodzisławskiego i raciborskiego

## **6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU**

MARATON ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH **16-18.06.2023 R.**

START, PUNKT POŚREDNI i META:

MSZANA WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE – GOKiR

MSZANA UL MICKIEWICZA 92.

HARMONOGRAM IMPREZY W DNIACH **16-18.06.2023 R.:**

### **16.06.2023 PIĄTEK**

**17:00 - 19:00** – Rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92.

**19:00 - 20:00** – Odprawa techniczna i omówienie trasy maratonu w budynku GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92.

Po odprawie technicznej poczęstunek i integracja.

### **17.06.2023 SOBOTA**

**6:00 – 8:30** – Rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92, jeżeli ktoś zgłosi się po tej godzinie, również zostanie obsłużony, należy wtedy skontaktować się z komandorem lub udać się na miejsce startu i poinformować o chęci rejestracji

**08:30** - uroczyste otwarcie X Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H,

**09:00 – 10:00** – start zawodników na dystansie: 600 – 500 – 400 – 300 – 200 km.

Każdy uczestnik przed swoim startem musi być 10 min przedziej w celu zamontowania nadajnika GPS

Każdy uczestnik będzie monitorowany nadajnikiem GPS

Link do śledzenia będzie podany 7 dni przed maratonem

W bazie maratonu będzie możliwość śledzenia i kibicowania na Żywo

## **18.06.2023 NIEDZIELA**

**06:00 – 09:00** – odbiór pakietów startowych zarejestrowanych zawodników w biurze maratonu w budynku GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92 (startujący 20.06.2021 r.)

**09:00 – 09:30** – start zawodników na dystansie : 100 km,

**16:00** – zakończenie XIII Śląskiego Maratonu Rowerowego 24 H,

**16:00** - Mszana Urząd Gminy – dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach: 300 - 400 – 500 – 600 (miejsca 1- 3) oraz zawodników bijących „**Rekord 750 km**”, na scenie głównej oraz dekoracja wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse i zmieścili się w odpowiednim limicie czasowym.

**17:00** – Mszana Urząd Gminy – dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach: 50 100– 200 (miejsca 1- 3), na scenie głównej oraz dekoracja wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse i zmieścili się w odpowiednim limicie czasowym.

**19:00** – losowanie nagród za uczestnictwo w XI Śląskim Maratonie Rowerowym 24H

(warunek to osobisty odbiór nagród i uczestnictwo w ceremonii zakończenia)

**Każdy uczestnik po ukończeniu otrzymuje pamiątkowy medal**

## **7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

- I. krok – rejestracja zawodnika poprzez kartę zgłoszenia dostępnej na stronie [maratonmszana.pl](http://maratonmszana.pl)
- II. krok – uiszczenie opłaty rejestracyjnej w wysokości **120 zł**.
- III. krok – w przypadku rezygnacji ze startu do 20.05.2023 r. zwracamy 100 % opłaty startowej, bez opłaty rejestracyjnej
- IV. krok – po terminie 20.05.2023 r. nie zwracamy opłaty startowej.

Zakończenie zapisów powyżej **100 km 20.05.2023 r.**

Zapisy oraz opłaty na dystansie 50 i 100 km możliwe nawet w dniu zawodów.

Opłata startowa **80 zł** dla dystansu **50 km i 100 km**,

Opłata startowa **150 zł** dla dystansu **200 km**,

Opłata startowa **190 zł** dla dystansu: **300 km, 400 km**,

Opłata startowa **260 zł** dla dystansu: **500 km, 600 km, bicie rekordu (>750 km)**.

**Opłatę należy dokonać do 27.05.2023 r.**

Opłatę startową i rejestracyjną prosimy wpłacać na konto:

### **Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku**

Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju

Nr konta: **40 8470 0001 2002 0028 7081 0001**

W tytule wpłaty proszę podać:

Imię i nazwisko uczestnika maratonu – XIII ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY

Listy startowe tworzone będą w dniu 04.06.2023 r. w formie przypadkowego zestawienia 600 – 500 – 400 – 300 – 200 – 100 - 50 km. Każda grupa startowa składać się będzie z 13 osób.

Listy startowe opublikowane będą 01.06.2023 r. na stronie maratonu. Jest możliwość wcześniejszego poinformowania w jakiej grupie startowej i z kim chce się jechać – fakt taki należy zgłosić do 07.06.2023 r. (chodzi tylko o zawodników, którzy zaliczają się do jednej grupy). Po terminie 07.06.2023 listy startowe, które zostały wygenerowane i są kompletne (15 osób) zostają zamknięte. Jeżeli zawodnik zarejestruje się po tym terminie, zostanie on dodany do ostatniej listy (na wybranym dystansie) która ma mniej niż 15 zawodników i jest otwarta.

Po terminie 07.06.2023 nie będzie już możliwości jakichkolwiek zmian. Jest możliwość zapisania się na listę startową w dniach 16 - 18.06.2023 r. Zawodnikowi przydziela się wtedy numer startowy i dopisuje do grupy startowej na końcu jeżeli dana grupa ma mniej niż 15 zawodników i wybrany dystans zgadza się z dystansem grupy.

**Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność** Nie wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem uczestnika do startu.

Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów, każdy zawodnik otrzyma je razem z numerem startowym

**Start w Śląski Maratonie Rowerowym tylko osoby pełnoletnie.**

W razie wątpliwości i pytań można się skontaktować telefonicznie: Kozielski Mirosław

**+48 605 365 760.**

## **8. BAZA MARATONU I NOCLEGI**

Biuro maratonu i meta mieści się przed budynkiem GOKiR – Mszana ul. Mickiewicza 92.

Start i punkt pośredni mieści się za budynkiem Urzędu Gminy – Mszana ul. 1 Maja 82.

Noclegi uczestnicy maratonu rezerwują we własnym zakresie.

[www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2\\_camping.html](http://www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2_camping.html)

Dodatkowo możliwe jest skorzystanie z prysznica w szkole w Mszanie, będzie tam również przygotowane miejsce do spania.

## **9. DYSTANSE**

- jeśli będzie 50 km to limit czasowy – 4h,
- 100 km limit czasowy – 6h,
- 200 km limit czasowy - 12h,
- 300 km limit czasowy - 20h,
- 400 km limit czasowy - 24h,
- 500 km limit czasowy - 24h,
- 600 km limit czasowy - 24h,

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie – **100 km** – limit czasowy wynosi 5h. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu.

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie – **200 km** – limit czasowy wynosi 10h. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu. Jedyna możliwość to zmniejszenie dystansu do **100 km** – 5h, ale czas który uzyskają brany będzie pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans **100 km** – 5h.

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie – **300 km** – limit czasowy wynosi 24h. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na **400 km** – 24 h, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brany pod uwagę z zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej na dystans **400 km** i uzyskali go w 24 h.

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie **400 km** – limit czasowy wynosi 24 h. Jadąc dystans **400 km** możemy zmniejszyć dystans do **300 km** – 24h, ale czas i miejsce, który uzyskują będzie pod uwagę z zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans **300 km** - 24h.

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie – **500 km** – limit czasowy

wynosi 24h. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 600 km – 24h, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 600 km i uzyskali go w 24h.

Zawodnicy, którzy deklarują się na udział w Maratonie na dystansie – **600 km** – limit czasowy

wynosi 24h. Istnieje możliwość jedynie zmniejszenia dystansu do 500 km, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 500 km i uzyskali go w 24h.

Zawodnicy, którzy ukończą dystans od **500 km** i pozostanie im wystarczająca ilość czasu mogą podjąć próbę **BICIA REKORDU 750 KM** w czasie 24h.

Dystans ten trzeba ukończyć w czasie 24h od rozpoczęcia maratonu. (Trzeba zmieścić się w 24h).

## **10. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Podczas trwania maratonu zawodnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Uczestników maratonu zobowiązuje się ścisłego przestrzegania przepisów ruchu drogowego z wszystkimi tego konsekwencjami. Tworzenie grup startowych odbędzie się losowo.

Uczestnicy maratonu jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób.

Odległość między jadącymi kolumnami (grupami) nie może być mniejsza niż 200 m.

Uczestnicy, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu oraz powiadomić o tym organizatora lub sędziego.

Na punktach kontrolnych organizatorzy przygotowali punkty żywieniowe, na których zawodnicy otrzymają wodę, owoce, kanapki, kawę, herbatę oraz gorące posiłki w zależności od dystansu. W przypadku miejsc newralgicznych, wyjątkowo niebezpiecznych, organizator przewiduje ustawienie służb porządkowych celem ułatwienia włączenia uczestników maratonu do ruchu drogowego.

Służby organizatora, będą wyposażone w kamizelkę ostrzegawczą z napisem ORGANIZATOR,

mają za zadanie ostrzegać uczestników o niebezpieczeństwie na trasie trwania maratonu.

Każdy uczestnik maratonu jest zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służb maratonu. Zadaniem służb porządkowych jest zapewnienie uczestnikowi maratonu maksymalnego bezpieczeństwa w pokonaniu niebezpieczeństwa skrzyżowania lub innego zagrożenia, które może wpłynąć na jego bezpieczeństwo.

## **11. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE**

Maraton jest przeznaczony dla miłośników sportu rowerowego o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie swojego zdrowia, lub przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowej jazdy rowerem.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych), co potwierdza składając podpis na oświadczeniu. Nie wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem uczestnika do startu.

Obowiązkowe wyposażenie to : kask sztywny, oświetlenie w nocy przednie (białe oświetlające) i tylne (czerwone), w dzień odblaskowe przednie (białe) i tylne (czerwone), 2 dętki, pompka i łaćki (sprawdzane na starcie).

Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na całej trasie maratonu. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem oznacza dyskwalifikację uczestnika. Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego.

Organizator zaleca uczestnikom maratonu jazdę po trasie z kamizelką odblaskową, która pozwala innym uczestnikom ruchu drogowego o wiele wcześniejsze zaobserwowanie rowerzysty na drodze co stanowi o zwiększonym bezpieczeństwie poruszania po drogach publicznych.

Uczestnik maratonu ma obowiązek posiadać przy sobie dowód osobisty, paszport lub inny dokument tożsamości pozwalający na przekroczenie granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Czeską.

## **12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

### **Przejechanie dystansu 500 km, 600 km, 700 km, 750 km w czasie 24h daje kwalifikację do Ultramaratonu Bałtyk – Bieszczady Tour**

Pamiątkowy medal za udział w Śląskim Maratonie Rowerowym 24H

Numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany z przodu roweru tak aby był widoczny.

Woda mineralna, pączki, drożdżówki, napoje ciepłe, owoce, kanapki na starcie i punktach żywieniowych.

Gorący posiłek na mecie i punkcie żywieniowym.

Każdy zawodnik, który ukończy co najmniej 500 km w czasie 24h będzie dodatkowo klasyfikowany w **Pucharze Polski Ultramaratonów**. Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 50 km. Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 100 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 200 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 300 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 400 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 500 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 600 km. Puchar za pobicie rekordu. Losowanie nagród rzeczowych za udział w maratonie warunk udział kolarza w ceremonii zakończenia oraz odbiór osobisty wygranej nagrody w dniu 19.06.2022 r.

### **13. KARY PORZĄDKOWE I REGULAMINOWE**

Na wniosek własny, uczestników lub organizatorów możliwe jest wymierzenie następujących kar:

a/ upomnienie, b/ kara czasowa ( od 2 do 8 godzin), w przypadku:

- przejazd przez zamknięte roгатki kolejowe (kara czasowa 4h),
- jada w nocy (21:00 -5:00) bez wymaganego oświetlenia (kara czasowa 1h oraz zatrzymanie do czasu uzupełnienia brakującego oświetlenia),
- za każde stwierdzone naruszenie ustawy o ruchu drogowym uznaniowo (kara czasowa 2h),
- otrzymanie od służb mundurowych mandatu karnego za bezpośrednie narażenie zdrowia lub życia w zależności od wagi wykroczenia (kara czasowa od 1h do dyskwalifikacji),
- przejazd przez skrzyżowanie na czerwonym świetle (kara czasowa 1h),
- za przekroczenie ciągłej linii, jadą pod prąd (kara czasowa 1h),
- holowanie przez inny pojazd lub niezachowanie bezpiecznej odległości (kara czasowa 2h),
- jazda w grupie powyżej 15 osób (kara czasowa 1h dla każdego zawodnika z grupy),
- zaśmiecanie trasy wyścigu (každorazowo kara czasowa 2h),
- zgłoszenia przez służby porządkowe o nieprzestrzeganiu przez zawodnika przepisów o ruchu drogowym (kara czasowa 2h)
- skrócenie trasy (kara czasowa 2h, po raz drugi dyskwalifikacja),
- brak numeru startowego, kasku, świateł w nocy (každorazowo karta czasowa 2h oraz zatrzymanie do uzupełnienia brakujących przedmiotów). c/ dyskwalifikacja we wszystkich imprezach sportowych Organizatora,

Kary nakładane są na uczestnika w przypadku rażących naruszeń niniejszego regulaminu, oraz w przypadku zachowań niezgodnych z duchem fair play.

Kary czasowe oraz dyskwalifikację w imprezach sportowych organizatora nakładane są na uczestnika przez organizatora ze skutkiem natychmiastowym. W przypadku dyskwalifikacji organizator odwołuje się do Komisji Sędziowskiej. Ostateczna interpretacja kar i wielkości kar czasowych należy do organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo



niedopuszczenia do startu osoby, która w jakikolwiek sposób dopuściła się nie honorowych zachowań w poprzednich imprezach Organizatora.

#### **14. PROTESTY**

Protesty do Sędziego Głównego zawodów należy składać jedynie w formie pisemnej w czasie do 1 godziny po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników.

Czas wywieszenia wyników podany zostanie przez organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym nadzorującym przyjazd zawodników na metę.

#### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na imprezę i powrotu z niej.

Każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Impreza odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do nie zaśmiecania trasy maratonu oraz do szczególnej troski o środowisko naturalne. Zawodnicy są bezwzględnie zobowiązani do przestrzegania porządku w trakcie trwania maratonu.

Nie można korzystać z niedozwolonej pomocy podczas trwania maratonu. Przez dozwoloną pomoc rozumie się pomoc udzieloną wyłącznie przez Organizatora i innych uczestników maratonu. W sprawach spornych rozstrzygająca jest decyzja Komisji Sędziowskiej. Stwierdzenie faktu korzystania z niedozwolonej pomocy równoznaczne jest z dyskwalifikacją uczestnika imprezy.

#### **UCZESTNICY MARATONU UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE**

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w treści regulaminu. Każda zmian zostanie ogłoszona na stronie maratonu ([www.maratonmszana.pl](http://www.maratonmszana.pl)) oraz w profilu na Facebooku, jeżeli zajdzie taka konieczność zostaną wygenerowane wiadomości e-mail i wysłane do wszystkich zarejestrowanych zawodników.

**16. RODO** 25 maja 2018 roku zacznie obowiązywać Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( „Ogólne Rozporządzenie o

Ochronie Danych”). W związku z tym chcielibyśmy poinformować Cię o przetwarzaniu Twoich danych oraz zasadach, na jakich będzie się to odbywało po dniu 25 maja 2018 roku. Poniżej znajdziesz podstawowe informacje na ten temat.

## **Dane osobowe**

Dane osobowe są zbierane podczas rejestracji zawodnika na stronie Maratonu oraz w czasie odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.

## **Administrator danych osobowych**

Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku „SPA W”

44-286 Wodzisław Śląski, ul. Leszka 59 NIP: 6472525486

## **Powód przetwarzania danych**

Dane przetwarzane są:

- w celu identyfikacji zawodnika zgłaszającego chęć udziału w Śląskim Maratonie Rowerowym w Mszanie,
- publikacje listy wyników (imię nazwisko), list startowych,
- wysłania wiadomości e-mail z informacjami o Maratonie tj.:
  - informacje na temat zmian w regulaminie, o zmian godzin startu, o generacji list startowych, o życzeń Świątecznych z ogólnymi danymi na temat maratonu, o informacji o rozpoczęciu nowej edycji,
  - informacjami na temat noclegów, dojazdu do miejsca startu,

## **Przekazywanie danych**

Dane nie są przekazywane do firm oraz osób.

## **Prawa w stosunku do Danych Osobowych zawodnika.**

Zawodnik ma prawo do żądania dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Zmiany, prośba o usunięcie lub ograniczenie przetwarzania danych jest możliwe poprzez wysłanie wiadomości e-mail z adresu jaki został podany podczas rejestracji zawodnika na stronie lub telefonicznie po wcześniejszej weryfikacji zawodnika z danymi podanymi podczas rejestracji. Usunięcie danych nie obejmuje usunięcia informacji o przejechanym czasie zawodnika (lista wyników imię, nazwisko, grupa kolarska, czas).

## **Podstawy Prawne**

Dane osobowe uczestników maratonu rowerowego będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zawodników posiadających najlepszy czas oraz przyznania i wydania nagród.

## **Okres przechowywania Danych Osobowych**

Dane osobowe zawodników będą przechowywane od momentu rozpoczęcia możliwości rejestracji zawodnika na stronie do momentu zakończenia Śląskiego Maratonu Rowerowego i zaprzestania organizacji kolejnych edycji. Dane które nie zostaną usunięto to imię i nazwisko zawodnika zamieszczone w wynikach oraz historii Maratonu.

**Zaznaczenie przycisku „Akceptuj Regulamin Maratonu” podczas zapisu jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszych postanowień regulaminu. Wyrażenie zgody jest dobrowolne i można ją w dowolnym momencie wycofać poprzez kontakt z Administratorem Danych.**